



TOMA TIEMPOS FNT / FETRI:

Fecha: 01 - FEBRERO - 2025

Categorías: Junior / Juvenil / Cadete.

Lugar: Piscina Guelbenzu / Estadio Larrabide.

La toma de tiempos es una actividad que realiza la Federación Navarra de Triatlón (FNT) en colaboración con la Federación Española de Triatlón (FETRI).

Es una **actividad dirigida en exclusiva a triatletas pertenecientes a las categorías:**

- **Cadete (2011/2010), Juvenil (2009/2008) Junior (2007/2006)** que realizarán 2 pruebas, una de natación (300 metros libres) y una de carrera a pie (1600 metros lisos).
- Todos los deportistas tienen que estar **en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para el 2025.**

Las pruebas se realizarán en el siguiente orden:

1ª PRUEBA A REALIZAR:

- **Natación:** 300 metros libres.

DESCANSO

2ª PRUEBA A REALIZAR:

- **Carrera a pie:** 1600 metros lisos

El objeto de esta actividad es confeccionar una **lista a nivel nacional** con los resultados obtenidos en las pruebas realizadas en todas las comunidades.

Desde la FETRI mandan unos baremos con las puntuaciones que se consiguen con cada marca conseguida.

Desde la FNT marcamos unas marcas mínimas de referencia para poder participar.

Cualquier triatleta que posea o esté en condiciones de realizar una marca igual o mejor a la establecida por esta federación en 1 de las pruebas, podrá participar en esta actividad.

Queremos que seáis los técnicos y propios triatletas quienes realizéis una criba **"real y realista"** de participantes, ya que eso ira en beneficio de los triatletas que participen.

Marcas mínimas de participación:

	Natación 300 mts libres	Carrera a pie 1600 mts lisos
HOMBRES	4:40	5:40
MUJERES	4:50	6:20

El horario de la actividad será el siguiente:

- 14h. Entrada a las Piscinas Guelbenzu , explicación de la jornada y calentamiento.
- 14:30h. Comienzo 1ª prueba (300 metros libres)
- 16:30h. Entrada instalaciones estadio Larrabide, explicación de las pruebas y calentamiento.
- 17:15h. Comienzo 2ª prueba. (1600 metros lisos)

Todos aquellos triatletas que estén interesados en participar en la Toma de Tiempos 2025 deben comunicarlo a la mayor brevedad y **antes del día 18 de enero 2025 a las 23:59 horas en el correo electrónico: entrenadores@navarratriatlon.com**

Cualquier duda la podéis consultar en el wasap del 699390041 (Pablo Arrastia)